

# CUADERNILLOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

## Nivel moderado I y II

Desde **Kern Pharma**, con la colaboración de la Unidad de Trastornos Cognitivos del Servicio de Neurología del Hospital Infanta Sofía, hemos planteado estos cuadernos de trabajo con el objetivo de dar **alternativas accesibles y lúdicas** a los familiares de pacientes en diferentes niveles: **Básico**, **Leve** y **Moderado**.

La Estimulación Cognitiva diaria hace que la relación de los cuidadores con los pacientes sea más estrecha, amena, positiva y lúdica, y alivia también la posible sobrecarga de los cuidadores.



Todos los cuadernillos tienen **15 días de trabajo** con diferentes tipos de ejercicios.



Realizar los ejercicios **4 – 5 días** a la semana en sesiones de alrededor de **60 minutos**.



Ejercicios orientados a pacientes con un **nivel moderado**. El grado de adaptación a un paciente concreto puede variar de unas tareas a otras.



*Dirigido a:*

Pacientes con nivel moderado.



*Para que sirve:*

Realización de actividades cognitivas en casa, asociaciones, residencias, centros de día.



*Ejercicios:*

Orientación temporo-espacial, orientación personal, atención, memoria, etc.



KONEXIÓN ALZHEIMER

Más conectados que nunca frente al alzheimer

by Kern Pharma

Recomendamos que los ejercicios se realicen con la ayuda del cuidador para una mayor experiencia lúdica.